

PORTAL DO DOCENTE PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO

PERÍODO DE REFERÊNCIA: 2024.1

DOCENTE: CINTIA MUSSI ALVIM STOCCHERO

MATRÍCULA: 1810596

LOTAÇÃO: DIRETORIA DE EXTENSAO (PORTO ALEGRE)

I - ENSINO

ENSINO PRESENCIAL E A DISTANCIA

Período	Código	Turma	Nível	CH do Componente	CH do Docente	CH Semanal Dedicada*
2024 .1	POA-ADE102	EDUCAÇÃO FÍSICA -T01	TÉCNICO	33h	33h	1.83h
2024 .1	POA-SEG102	SAÚDE OCUPACIONAL I - T01	TÉCNICO	66h	66h	3.67h
2024 .1	POA-SEG402	SAÚDE OCUPACIONAL II -T01	TÉCNICO	66h	66h	3.67h

TOTAL DE CARGA HORÁRIA DE ENSINO PRESENCIAL: 9,2h

* Carga horária semanal é diluída durante todo o semestre.

CARGA HORÁRIA DEDICADA A ORIENTAÇÕES E ATENDIMENTOS A ALUNOS

PREPARAÇÃO, ORGANIZAÇÃO, MANUTENÇÃO E APOIO AO ENSINO: 2,0 h
 ATENDIMENTO AOS ALUNOS: 2,0 h
 ORIENTAÇÕES DO TÉCNICO: 0,5 h - **1 orientação(ões) encontrada(s)**
 ORIENTAÇÕES DE ALUNOS DE GRADUAÇÃO: 0,0 h - 0 orientação(ões) encontrada(s)
 ORIENTAÇÃO AOS ALUNOS DE PÓS-GRADUAÇÃO: 0,0 h - 0 orientação(ões) encontrada(s)
 AULAS EM CURSOS FIC: 0,0 h
 REUNIÕES PEDAGÓGICAS: 2,0 h
 CURSO(S) EM OUTRO(S) SISTEMA(S) ACADÊMICO(S): 8,2 h

CURSO(S) EM OUTRO(S) SISTEMA(S) ACADÊMICO(S) SELECIONADOS

Curso / turma registrada no Campus Digital
 OBS: PRA309 - Saúde e trabalho SEG065 - Saúde e trabalho PRA511 - Seminário de profissionalização II (disciplina compartilhada com a Prof. Michele Farias)

TOTAL DE CARGA HORÁRIA DE ENSINO: 23,9h

II - ATIVIDADES DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO, DE GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

Atividade	Dados	CH Semanal
ATIVIDADES DE ENSINO	1 projetos de ensino ativo(s).	2,0 h
ATIVIDADES DE PESQUISA	2 projetos ativo(s).	4,0 h
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	4 ações ativa(s).	8,4 h
ATIVIDADES DE GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL	COORDENADOR DE GRADUACAO, DIRETOR, COORDENADOR DE GRADUACAO, DIRETOR	1,7 h
ATIVIDADES DE CAPACITAÇÃO		0,0 h
REDUÇÃO DE CARGA HORÁRIA LEGAL		0,0 h

OUTRAS ATIVIDADES SELECIONADAS

ATIVIDADES DE ENSINO

Coordenação em projeto de ensino
 OBS: Projeto Mais Movimento

Outras Atividades de Pesquisa

Coordenação e participação como membro da Comissão de Apoio Técnico de habitat de inovação e/ou empreendedorismo do IFRS
 OBS: Participação no CoWorklab: laboratório para colaborar, criar e empreender no Campus POA

Liderança de grupo de pesquisa certificado pelo IFRS
 Atividades de Extensão

Coordenação de ações de extensão (programas, projetos, cursos, eventos e prestação de serviços)

OBS: Rede Movimenta

Participação em ações de extensão (programas, projetos, cursos, eventos e prestação de serviços)

OBS: Projeto "Por salas de aula fisicamente ativas", "Projeto Laboratório interdisciplinar de eventos"

Administração

Cargos de Direção

OBS: Direção de extensão - CPOA 47/2024

Participação em comissões permanentes

OBS: Comitê de Ética em Pesquisa do IFRS

Participação em órgãos colegiados

OBS: Licenciatura em Ciências da natureza, Técnico em biblioteconomia e Técnico em administração (EJA EPT e EMI)

OUTRAS ATIVIDADES ESPECIFICADAS PELO DOCENTE

Descrição atividade

40 (CH do regime de trabalho) - 23,9 (CH dedicada ao ensino) = 16,1h DEDICADAS A OUTRAS ATIVIDADES

QUADRO RESUMO

I - Carga horária total de ensino:	23,9 h
Carga horária de ensino:	9,2h
Carga horária de orientações e acompanhamentos:	6,5h
Carga horária de cursos em outros sistemas acadêmicos:	8,2h
II - Total de pesquisa, extensão, e outras atividades:	16,1h
Atividades de ensino:	2h
Atividades de pesquisa:	4h
Atividades de extensão:	8,4h
Atividades de gestão e representação institucional:	1,7h
Atividades de capacitação:	0h
Redução de carga horária legal:	0h
Carga horária total informada:	40h

[Portal do Docente](#)